



ANDAR PER ERBE E COLAZIONE CONDIVISA

Azienda Agricola Stachys
di Stefania Scarabotti - Recanati
DOMENICA 11 MARZO 2018
ORE 9.30

Azienda Agricola Stachys
di Stefania Scarabotti
C.da San Pietro, 82 - 62019. Recanati (MC)
Tel: 328/4565750

Le nostre abitudini di consumatori moderni ci portano a considerare cibo esclusivamente ciò che troviamo sugli scaffali dei supermercati. Eppure esistono tantissimi altri alimenti messi a nostra disposizione dalla natura, sani e a portata di mano. Fra questi, le erbe spontanee commestibili sono forse i più rappresentativi.

Utilizzate in cucina nelle pietanze o come bevande, per preparare rimedi officinali, come impacchi, pomate, oli e tinture, le piante selvatiche rappresentano **ottime opportunità per imparare a riconoscere autonomamente i frutti della natura e di beneficiare delle proprietà che questi ci possono offrire.**

Passeggiata per la campagna recanatese alla ricerca delle erbe spontanee , come riconoscerle e come degustarle e le loro proprietà nutrizionali e non solo.

Si consiglia un abbigliamento comodo , meglio stivali con cambio , un coltellino o forbici , guanti per le mani ed un cestino per riporre le erbe che troveremo.
Non dimenticate il pranzo da condividere con gli altri partecipanti.

In caso di condizioni atmosferiche avverse l'evento si terrà ugualmente sempre presso i locali al chiuso dell'Azienda agricola Stachys di Recanati sulla strada di collegamento detta Fosso dei Ca e la strada SS 77 detta Regina o alla Svolta di Recanati che dal quartiere Le Grazie di Recanati si dirige verso Sanbucheto.

